

УТВЕРЖДАЮ:

ООО ОБЩЕПИТ

" " 2022 г.

МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО:

Директор

ЧЕТВЕРГ - 2 неделя

Сезон:осень-зима

Возрастная категория : с 7 до 11 лет

Начальные классы с 1 - 4/Родительская плата

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
138	Птица тушеная с овощами	150,00	6,08	4,91	23,00	140,33
1,4	Сосиска в тесте	100,00	5,76	5,10	8,10	194,05
283	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,40	1,10	14,40	61,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
ИТОГО по приему: Завтрак		495,00	16,61	11,56	67,10	499,33

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ/ММС с 7 до 11 лет

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
138	Птица тушеная с овощами	150,00	6,08	4,91	23,00	140,33
1,4	Сосиска в тесте	100,00	11,97	13,90	9,87	183,55
283	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,40	1,10	14,40	61,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
ИТОГО по приему: Завтрак		495,00	22,82	20,36	68,87	488,83

№ТК	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
6	Салат "Степной"	60,00	1,27	2,70	9,15	58,70
66	Борщ со сметаной	200\5	6,32	4,44	25,20	159,20
131	Котлеты мясные в томатном соусе	60\35	9,97	11,90	8,87	182,53
	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	196,00
317	Напиток яблочный	200,00	0,00	0,00	26,50	91,00
0,14	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	55,00	3,91	0,50	22,48	107,55
ИТОГО по приему: Обед		765,00	26,97	23,74	125,50	794,98
ИТОГО по приему: За день		1 260,00	49,79	44,10	194,37	1 283,81

Шеф-повар

Р.ф. Саганов

УТВЕРЖДАЮ:
ООО ОБЩЕПИТ
" " 2022 г.

МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО:
Директор

ЧЕТВЕРГ - 2 неделя

Сезон:осень-зима

Возрастная категория : с 12 до 18 лет

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ/ММС с 12 лет и старше

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
138	Птица тушеная с овощами	200,00	10,32	6,54	31,66	187,10
1,4	Сосиска в тесте	100,00	11,97	13,90	9,87	183,55
283	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,40	1,10	14,30	61,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
ИТОГО по приему: Завтрак		545,00	27,06	21,99	77,43	535,60

№ТК	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
6	Салат "Степной"	100,00	2,1	4,5	13,25	94,5
66	Борщ со сметаной	250,00	7,90	7,60	31,50	144,80
	Котлеты мясные в томатном соусе	60\35	9,97	11,90	8,87	182,53
131	Макаронные изделия овтарные	180,00	5,50	4,20	33,30	196,00
317	Напиток яблочный	200,00	0,00	0,00	26,50	91,00
1,04	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	55,00	3,91	0,50	22,48	107,55
ИТОГО по приему: Обед		880,00	29,38	28,70	135,90	816,38
ИТОГО по приему: За день		1 425,00	56,44	50,69	213,33	1 351,98

Шеф-повар



